



Рисунок 3. Показатели смертности населения Витебской области от отдельных причин в 2005-2014 гг. (на 100000 человек)

Общий коэффициент смертности населения Витебской области с 2005 по 2014 год снизился на 1,8 ‰ (с 16,5 ‰ до 14,7 ‰), темп убыли составил 10,9 %. Показатель смертности граждан региона от болезней системы кровообращения за 10 лет, занимая устойчиво первое место среди причин смерти, снизился на 188 случаев на 100000 населения, темп убыли составил 21,4 %. Показатель смертности от болезней органов дыхания за указанный период, занимая пятое место среди причин смерти, снизился на 55,1 случаев на 100000 населения (темп убыли 55,2 %). Второе – четвертое места среди причин смерти в разные годы попеременно занимали: внешние причины смерти (темп убыли за 10 лет составил 43,5 %), новообразования (прирост на 3,2 случая на 100000 населения, темп прироста – 1,6 %) и старость (прирост за исследуемый период составил 120 случаев на 100000 населения, темп прироста – 88,4 %).

Таким образом, сравнительный анализ показателей смертности населения Витебской области от отдельных причин за десять лет (2005–2014 гг.) позволяет сделать следующие выводы.

1. Ведущими причинами смерти населения Витебской области в 2005-2014 годах являются: болезни системы кровообращения, внешние причины смерти, новообразования, старость, болезни органов дыхания.

2. На фоне снижения общего коэффициента смертности населения Витебской области (темп убыли показателя – 10,9 %) в 2008 году произошло перераспределение рейтинга ведущих причин смерти: второе место заняла старость, третье – новообразования, четвертое – внешние причины смерти.

Литература:

1. Концепция национальной безопасности Республики Беларусь : утв. Указом Президента Республики Беларусь № 575 от 9 ноября 2010 г. // Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь. – 2010. – № 276. – 1/12080.
2. Национальная программа демографической безопасности Республики Беларусь на 2007–2010 годы : утв. Указом Президента Респ. Беларусь № 135 от 26 марта 2007 г. // Нац. реестр правовых актов Респ. Беларусь. – 2007. – № 79. – 1/8434.
3. Национальная программа демографической безопасности Республики Беларусь на 2011–2015 годы : утв. Указом Президента Республики Беларусь от 11 августа 2011 г. № 357 // Нац. реестр правовых актов Респ. Беларусь. – 2011. – № 93. – 1/12762.

ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПОХОДЫ ПО ГОРАМ ВИТЕБЩИНЫ – ФАКТОР ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Дикусар Е.А.¹, Пасанен В.Э.¹, Степин С.Г.², Подлиских В.Е.¹
УО «Белорусский государственный университет физической культуры»¹
УО «Витебский государственный медицинский университет»²

Актуальность. Туризм – одно из наиболее динамичных явлений современного мира. В последнее время он приобрел колоссальные темпы роста и масштабы влияния на уровень развития мирового сообщества в целом, а во многих странах является базовой отраслью экономики. Беларусь, обладая богатым природным и культурным потенциалом, по-прежнему занимает довольно скромное место на международном туристском рынке. Невозможно переоценить роль активного туризма в восстановлении физических сил, воспитании здорового образа жизни и моральном отдыхе. Горы Республики Беларуси и, конечно, горы Витебщины, не могут соревноваться с высочайшими вершинами мира, но они по своему достаточно красивы, привлекательными и

являются национальным достоянием Республики Беларусь. Их изучение носит также спортивный характер, дарит массу положительных эмоций, помогает лучше узнать Республику Беларусь и Витебскую область. В настоящее время нами исследовано большинство горных вершин Республики Беларусь описанных в книге [1].

Целью настоящей работы является разработка новых туристических маршрутов по горам и возвышенностям Витебщины. Разработаны маршруты на высшие точки Витебской области, районов Витебской области, вершины, имеющие собственные названия, высшие точки возвышенностей, а также поселки, деревни и урочища, имеющие характерный топоним «гора».

Методом изучения вершин являются спортивные и рекреационные пешеходные, лыжные и велосипедные туристские походы (в том числе, спортивные походы 1 и 2 категорий сложности), восхождения на прибрежные вершины, расположенные на берегах рек и озер, во время прохождения водных путешествий на плотах, лодках или байдарках. В походах принимают участие от двух-трех до 16 участников, возраст участников составляет от 14 до 67 лет. Продолжительность походов составляет от двух (походы выходного дня) до 10 дней, длительность маршрутов от 30 до 160 км.

В настоящее время разработаны маршруты и осуществлены походы на высшую точку Витебской области, высшие точки возвышенностей Витебской области, большинства районов Витебской области и города Витебска.

Высшая точка Витебской области гора Горшева высотой 295,8 м является высшей точкой Лиозненского района и Витебской возвышенности (координаты: 55°09,790' N, 30°47,419' E).

Гора Рогволода и Рогнеды, высотой 158,0 м, расположена в Витебской области, Россонском районе, Заборьевском сельсовете. Находится на юго-восточном берегу озера Дриссы, между устьем реки Уща и истоком реки Дрисса из одноименного озера в 4 км на восток от деревни Заборье и в 0,7 км на северо-запад от ближайшей к горе деревни Перевоз. Гора Рогволода и Рогнеды размером 50 на 20 м, вытянута с северо-запада на юго-восток и густо заросшая высоким сосновым лесом, известна с 1867 г. Гора возвышается над озером почти на 12 м (урез воды озера – 145,9 м). На вершине горы находится старинный каменный крест. У основания горы – несколько современных захоронений. Одно из местных преданий гласит, что на этом месте погиб в сражении Полоцкий князь Рогволод, убитый ударом каменного молота. На юго-восточном склоне горы Рогволода и Рогнеды, возле канала, соединяющего реку Уща и озеро Дрисса, имеется пояснительная табличка. Геодезическая отметка на вершине отсутствует. Координаты вершины: 55°55,783' N, 29°23,079' E.

Гора Гвоздиха, высотой 224,1 м, расположена в Витебской области, Россонском районе, Заборьевском сельсовете. Гора является высшей точкой Россонского района и Нещердовской возвышенности, она расположена на южной опушке леса, в 0,5 км на север от ближайшей к вершине деревни Локти и в 0,7 км на север от дороги, соединяющей деревни Заборье и Горбачево. У подножия юго-западного склона горы Гвоздиха имеется пояснительная табличка. Гора Гвоздиха является концевоморенной горой эталонной формы, которая образовалась примерно 14-15 тыс. лет назад в результате накопительной деятельности ледника и его растаявших вод, является памятником природы местного значения. На вершине горы имеется геодезическая отметка в виде характерного столбика и огромный ледниковый валун, весом около 30 тонн, принесенный ледником из Норвегии. Координаты вершины: 55°55,636' N, 29°16,372' E.

Гора Битый Камень, высотой 188,6 м, расположена в Витебской области, Ушачском районе, Великодолецком сельсовете. Гора находится в густом, местами заболоченном и труднопроходимом лесу. Гора Битый Камень представляет собой небольшой, заросший лесом холм, возвышающийся почти на 10 м над окружающей местностью. На вершине горы действительно находятся обломки гранитного валуна ледникового происхождения, разрушенного, по-видимому, при изготовлении надгробной плиты. В одном из обломков гранита присутствует застрявшее стальное зубило в виде железнодорожного костыля. Координаты вершины: 55°01,750' N, 28°14,149' E.

Очень живописными являются горы, находящиеся на территории Республиканского ландшафтного заказника «Освейский»: гора Шатилова (высота 169,3 м координаты: 56°07,248' N, 28°09,753'E), гора Задедиловская (высота 155,9 м, координаты вершины: 56°06,108' N, 28°12,067' E), гора Княгиня (высота 155,7 м координаты вершины: 56°05,785' N, 28°09,825' E). Самым большим островом Республики Беларусь является остров Ду (Монастырский), находящийся на Освейском озере. На берегу острова расположена цепь крутых холмов, завершающихся высшей точкой - горой Пилиповка (высота 162,5 м, координаты: 56°03,052' N, 28°07,035' E).

Одной из лучших обзорных точек нашей страны является гора Маяк, расположенная в Браславском районе (высота 174,4 м, координаты: 55°43,192' N, 27°03,431' E).

Интересным природным объектом является Тешловская гора, находящаяся на камовой гряде Шумилинского района, расположенная в одноименном урочище. Высота горы 163 м (координаты: 55°10' 38,3'' N, 29°31' 44,4'' E). Недалеко от нее находится самый большой валун Республики Беларусь «Великий (Чертов) камень».

В городской черте Витебска расположены горы с собственными названиями: Юрьева, Золотая, Успенская, Духовская, Остропасская, Кстовская, Плоская, Улановичская, Тишкина и остатки Замковой горы скрытой еще в XIX веке.

Выводы. Разработаны маршруты туристических походов на вершины Витебской области. Исследован ряд вершин Витебской области. Многие вершины Витебской области являются уникальными экосистемами и имеют шанс стать привлекательными экскурсионными объектами для отечественного и международного, научно-познавательного, экологического, спортивного и оздоровительного туризма.

Литература:

1. Пасанен, В.Э. Горные вершины равнинной Беларуси / В.Э. Пасанен, Е. А. Дикусар, В.Е. Подлиских. – Минск : ГУ «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения». – 2014. – 224 с.

СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ И РЕЗУЛЬТАТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЛУЖБЫ ТРАНСПЛАНТ-КООРДИНАЦИИ ВИТЕБСКОЙ ОБЛАСТИ

Кизименко А.Н.,¹ Пецкалёв А.А.²

УО «Витебский государственный медицинский университет»¹

УЗ «Витебская областная клиническая больница»²

Актуальность. Трансплант-координация это начало трансплантологии. Нет координации – нет доноров. Всю логистику, всю организацию процесса от поиска органного донора до эксплантации берёт на себя служба трансплант-координации. Структура данной службы на областном уровне представлена главным трансплант-координатором УЗО Витебского облисполкома, кабинетом трансплант-координации, действующим на базе УЗ «Витебская областная клиническая больница» [1], ответственными трансплант-координаторами всех ЛПУ области, где среди подразделений имеется отделение анестезиологии и реанимации. Трансплант-координаторы (врач-координатор) - это врачи анестезиологи-реаниматологи с опытом лечения критических состояний. Основной задачей врача-координатора по забору донорских органов является активное выявление потенциальных доноров органов для их последующей трансплантации, создание оптимальных условий для независимой экспертизы необратимости поражений головного мозга, оценки тяжести состояния реанимационных пациентов, которые могут стать потенциальными донорами и принятия решения и возможности изъятия внутренних органов для их последующей трансплантации.

Анестезиологическое обеспечение непосредственно этапа эксплантации осуществляет врач анестезиолог-реаниматолог, прошедший подготовку в трансплантологическом центре. Это связано с тем, что используемые методы анестезии у кондиционированного донора значительно отличаются по своему формату от методов анестезии у традиционных пациентов [2].

Цель исследования: оценить деятельность службы трансплант-координации витебской области.

Материал и методы. В 2008 году ответственный врач-координатор УЗ «Витебская областная клиническая больница» отметил первое сообщение о наличии пациента со смертью головного мозга, но эксплантации органов не состоялось. Количество сообщений постепенно стало возрастать: в 2009 г. – 29, в 2010 г. – 33, в 2011 г. – 34, в 2012 г. – 56, в 2013 г. – 120 и в 2014 г. – 92 сообщения (см. таблицу 1).

Таблица 1 Количество сообщений о пациентах и эксплантациях у них

Года	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
События							
Сообщения	1	29	33	34	56	120	92
Эксплантации	0	4	5	5	3	16	21

С каждым последующим годом география сообщений уходила всё дальше от областного центра. Появились сообщения о соответствующих пациентах из ЛПУ области: Оршанской, Полоцкой и Новополоцкой ЦГБ, Городокской, Лиозненской, Шумилинской, Глубокской, Поставской.

Кабинет трансплант-координации, действующий с 1 июля 2012 года на базе УЗ «Витебская областная клиническая больница», обеспечивает круглосуточное оказание трансплант-координационной помощи ЛПУ области и города Витебска (см. рис. 1).